

Sommer  
i Allers!

Enkel og elegant sommerhekling!

Bladet du blir glad i!

VEST og BOLERO  
du lager  
på en helg



Nr. 31 • 29. juli 2013 • Kr 47

# Allers

Også yngre rammes:  
**Slik kan du  
forebygge  
demens**

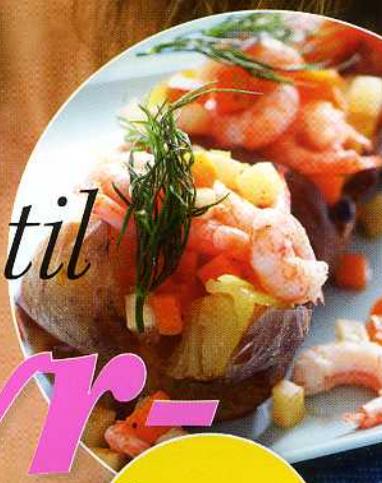


**Mirakeltvillingene:**  
*Vilde og Tora  
overlevde mot  
alle odds*



**LIK MOTE FOR  
MOR & DATTER:**  
Se så fine  
Berit (65) og  
Merete (36) ble

De beste rettene til  
**skalldyr-  
festen**



Sommer  
+ reker  
= SANT



Hytte til inspirasjon!  
Førrefest med sigelrøtt



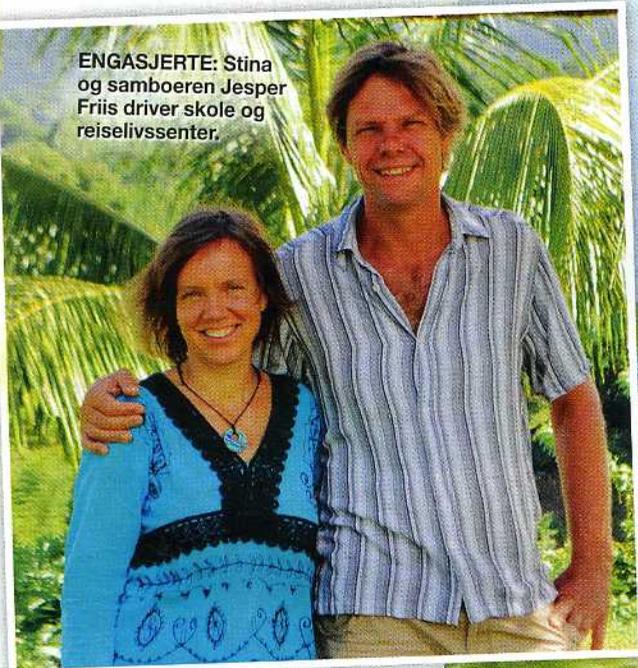
Mmm...  
Bak MUFFINS med  
sigelrøtt og bringebær

# – Mitt livs store eventyr var å temme villhestene

Stina har hatt to lidenskaper i sitt liv, å hjelpe andre og å ta vare på hester! På den lille karibiske øya St. Vincent får hun gjort begge deler.

TEKST: GRY ERIKSEN [redaksjonen@allers.no] • FOTO: PAULINE MERGEL OG EDSON ROSS

ENGASJERTE: Stina og samboeren Jesper Friis driver skole og reiselivssenter.



Ønsket om å hjelpe andre mennesker har ført Stina Herberg fra Rjukan rundt i hele verden. Fra hun var 20 år, har hun reist og jobbet i hele 46 land.

I 2007 fikk hun jobb som rektor ved den Tvind-eide skolen The Richmond Vale Academy på St. Vincent. Før hun kom til Karibia, jobbet hun på lignende skoler i Danmark og USA. Sammen med samboeren gjennom 17 år, Jesper Friis, driver hun også reiselivssenteret Richmonds Vale, og det er her hun har hester som hun har lært seg å kommunisere med.

**STINAS REISER STARTET** da hun begynte på Den reisende folkehøyskole, som hadde et prosjekt

i Mosambik. Her arbeidet hun i slummen, og møtet med menneskenes tøffe hverdag forandret livet hennes.

– En av de sterkeste opplevelsene var da en gråtende kvinne kom til meg like før regntiden. Hun hadde nettopp mistet et barn. For å få penger til begravelsen, så hun ingen annen utvei enn å ta av taket på huset sitt og selge det. Jeg skrapte sammen nok penger slik at hun beholdt taket, forteller Stina.

**STINA HAR ALLTID** vært samfunnsengasjert. Som tolvåring holdt hun 17. mai-tale på torget på Rjukan om barns rettigheter. På videregående var hun «russeforkvinne», og hun var med og starte «Ungdom mot atomvåpen». Og samfunnsengasjementet hennes ble enda sterkere etter opplevelsene i Mosambik.

– Å komme tilbake til Norge var som et kultursjokk. Jeg innså at det ikke var slik jeg ville leve, forteller Stina.

Under borgerkrigen i Angola jobbet hun i en leir med 50 000 flyktninger. De kunne ikke reise tilbake til hjemmene sine, for landsbyene var belagt med miner.

Stina har også arbeidet for andre organisasjoner som Greenpeace, Humana People to People og Utenlandshjelp fra folk til folk. Drivkraften hennes er et ønske om å gjøre en forskjell i verden, og skape bedre vilkår for dem som er aller dårligst stilte.



